

BOWLS

BEETNUT POKÉ  CHF 25.00

Blumenkohl Reis, marinierte Rotkabis, Rande, Kefen, Karotten gepickelt, Edamame, Frühlingszwiebeln, Avocado, Sesam, Togarashi, Creamy Ponzu.

DELIGHTED BY GANDHI   CHF 22.00

Kale-Reis-Mix, Süsskartoffel-Fenchel-Zucchini Trio, Beluga Linsen, grüne Bohnen, mariniertes Rotkabis, Cashewnüsse, Malabar Sauce.

BUDDHA STYLE  CHF 22.00

Kale, Reis-Mix, Broccoli-Karotten-Shiitake Trio, Kefen, mariniertes Rotkabis, Frühlingszwiebeln, Cashewnüsse, Teriyaki Sauce.



SALATE

BEETNUT SALAT   CHF 22.00

Spinat, Beluga Linsen, mariniertes Rotkabis, Radieschen, Fenchel, Apfelscheiben, karamellierte Walnüsse, BEET Dressing.

POWER GREEN   CHF 24.00

Kale, Spinat, Quinoa tricolore, Gurke, Radieschen, Kefen, Edamame, Togarashi Broccoli, Avocado, Granatapfel, Sonnenblumenkerne, Gartenkresse, Green Goddess Dressing.

SOBA SALAT  CHF 26.00

Jungspinat, Soba Nudeln, gepickelter marinierte Kichererbsen, Gurke, Radieschen, Fenchel, Edamame, Schnittlauch, Sesam, Tamari Dressing.

VUNA NICOISE  CHF 24.00

Jungspinat, mariniertes Fenchel, Süsskartoffeln, grüne Bohnen, Vuna, Radieschen, gegrillte Oliven, Schnittlauch, Mandelsplitter, Kräuter Vinaigrette.

BREAKFAST CLASSICS

BERRY PORRIDGE   CHF 12.50

Haferflocken, Mandelmilch, Vanille, Zimt, Waldbeeren Compott, geröstete Mandeln und Mohnsamen.

APPLE TONKA PORRIDGE   CHF 12.50

Haferflocken, Mandelmilch, Vanille, Zimt, Apfel Tonka Compott, Haselnuss Crunch, Zimt.

CLASSIC PANCAKES  CHF 19.00

Vegane Pancakes, Apfel-Tonka Compott, Mandelbutter, karamellierte Walnüsse, Ahornsirup.

CHOCO BERRY PANCAKES  CHF 19.00

Vegane Pancakes, Waldbeeren Compott, Schokoladensauce, Haselnuss Crunch, geröstete Mohnsamen.

MATCHA MANGO PANCAKE  CHF 19.50

Vegane Matcha Pancakes, Mango Kompott, Mango Sauce, Kokosflocken, Ahornsirup.

SMOOTHIE BOWLS

KLASSIKA AÇAÍ BOWL CHF 18.00

Açaí, Heidelbeeren, Apfelsaft, Granatapfel, Banane, Kokos, Granola, Ananas, Agave + VEGANES PROTEIN CHF 2.50.  

ALERTA VERDA   CHF 14.50

Apfel, Ananas, Ingwer, Gurke, Zitronensaft, Weizengras, Spinat, Kale, Kokoswasser, 400 ml + VEGANES PROTEIN CHF 2.50.

MACA MUSCOLO  CHF 14.00

Banane, Zimt, Vanille, Erdnussbutter, Ahornsirup, Leinsamen, Cacao Nibs, Haferflocken, Maca, Mandelmilch, 400 ml + VEGANES PROTEIN CHF 2.50.

ACAÍ KOKAO   CHF 14.00

Açaí, Datteln, roher Kakao, Chia samen, Mandeldrink, Bananen, Heidelbeeren, 400 ml + VEGANES PROTEIN CHF 2.50.

CATERING & EVENTS TALK TO US

+41 (0)44 281 94 86, hello@beetnut.com

BY THE INKAS   CHF 25.00

Kale, Quinoa tricolore, Süsskartoffeln-grüne Peperoni-rote Bohnen Trio, Pico de Gallo, Guacamole, Nachos, Black Mole Sauce.

Chili SIN CARNE  CHF 25.50

Chili Sin Carne (Rote Bohnen, Rote Peperoni & Rote Zwiebeln, Maiskörner, Soja Gehacktes, Tomaten), Reismix, Pico de Gallo, Guacamole, Nachos, Vegan Creme Fraiche alternative.

ADD ONS*

BIO RÜHREI (2 EIER) CHF 9.00
 BIO SPIEGELEI CHF 4.50
 FETA CHF 4.50
 BACON ALTERNATIVE CHF 4.50
 PLANTED PULLED CHF 4.50
 GRILLERTER HALLOUMI CHF 6.50
 AVOCADO FÄCHER CHF 5.00
 CRISPY TOFU CHF 3.50
 GUACAMOLE CHF 5.50
 GRILLED LACHS/ Norwegen CHF 3.50
 SIDE SALAT CHF 10.50
 TORTILLACHIPS & GUACAMOLE CHF 4.50
 CHF 6.00

BURGER & HOT DOGS

BEETNUT BURGER  CHF 20.50

Mehrkorn-Hamburgerbrötchen mit Samen, Flexi Metzger Burger, Wasabi Mayonnaise, Jungspinat, Rotkabis, Röstzwiebeln.

VEGAN & VERLIEBT  CHF 20.50

Beet Hamburger Bun, Wasabi Mayonnaise, Jungspinat, gepickelte Weisskohl & Karotten, Flexi Metzger Burger, karamellierte Zwiebeln.

BEETNUT GLUTENFREI BURGER   CHF 20.50

Glutenfreier Burger Bun, Flexi Metzger Burger, Wasabi Mayonnaise, Jungspinat, Rotkabis, Röstzwiebeln.

BEETNUT BACON BURGER  CHF 23.50

Mehrkorn-Hamburgerbrötchen mit Samen, Flexi Metzger Burger, veganes Bacon alternative, Wasabi Mayonnaise, Jungspinat, Rotkabis, Röstzwiebeln.

RISE & SHINE  CHF 22.00

Kale, Quinoa tricolore, Rande, Togarashi Broccoli, Avocadofächer, Gartenkresse, Hanfsamen, Kräuter Vinaigrette.



SOUPS

GETRÜFFELTE BLUMENKOHL-PASTINAKEN SUPPE   CHF 13.50

Blumenkohl, Pastinake, Granatapfelkerne, Hanfsamen, Kresse

TOMATEN DAL SUPPE MIT KOKOSMILCH   CHF 12.00

Tomaten, Rote Linsen, Curry, Kokosmilch

NIBBLES

TORTILLACHIPS & GUACAMOLE  CHF 11.50

HUMUS TRIO MIT PITA  CHF 15.00

FETA & OLIVEN CHF 9.50

FRÜHLINGSROLLE  CHF 11.50

TREATS

HAUSGEMACHTES BANANENBROT   CHF 6.00


vegane Pancakes, Waldbeeren Kompott, Schokoladensauce, Haselnuss Crunch, geröstete Mohnsamen.

ORIGINAL CHEESELETTE by Cheesecake Love CHF 11.00

Unser Original: einfach cremig leckerer Genuss pur, ergänzt mit einem knusprigen Boden. Auch wenn du noch Cheesecake magst, könntest du dich in diesem Verlieben.

NUTELLA CHEESELETTE by Cheesecake Love CHF 13.00

Nutella auf Brot: ein Klassiker. In Cheesecake beflügeltes auf eine ganz neue Ebene. Die ideale Balance zwischen cremiger Cheesecake Textur und schoko-nuss Noten von Nutella.

Tiramisu  CHF 8.50

Panna Cotta mit Beeren  CHF 8.50

GOOD TO SEE YOU



BEETNUT SALM BURGER CHF 20.50

Mehrkorn-Hamburgerbrötchen mit Samen, Salm-Burger (Norwegen) Wasabi Mayonnaise, Jungspinat, Rotkabis, Röstzwiebeln.

BEETNUT TRUFFEL BURGER  CHF 22.50

Hamburgerbrötchen enthält Pflanzenkohle ein tiefschwarze Farbe, Flexi Metzger Burger, Trüffelmayonnaise, Jungspinat, Rotkabis, Röstzwiebeln.

CHILI SIN DOG  CHF 18.00

Der fluffige, nach hochwertiger Rezeptur hergestellte und gebackene Hot Dog Bun mit weissem Sesam bestreut, Vegane wurst auf basis von Sojaweiße, Chili Sin Carne, Wasabi Mayonnaise, vegan creme fraiche, Kresse, Röstzwiebeln.

TOASTS

SMASHED AVOCADO-KALE  CHF 17.50

2 Scheiben, getoastetes Dinkel Powerbrot, Avocado-Kale Guacamole, Pico de Gallo, Gartenkresse

CHEESE & BEETS  CHF 24.00

2 Scheiben getoastetes Dinkel Powerbrot, Vegan Käse alternative, Rande, Haselnuss Crunch, Gartenkresse.

VEGAN SMOKED CARROT SALMON TOAST  CHF 24.00

2 Scheiben getoastetes Dinkel Powerbrot, Wasabi Mayonnaise, geräucherter vegan Karotten Lachs alternative, Kapernäpfel, Essiggurkenscheiben, Zaatar, Dill.

VUNA TOAST  CHF 18.50

2 Scheiben getoastetes Dinkel Powerbrot, Vuna, Radieschen, Essiggurken, Kapernäpfel, Dill, Zaatar, Hanfsamen.



CHOCO BANANA  CHF 14.50

2 Scheiben getoastetes Dinkel Powerbrot, Schoko-Nuss Aufstrich, Banane, Schokoladensauce, Cacao Nibs.

APPLE ALMOND  CHF 14.50

2 Scheiben getoastetes Dinkel Powerbrot, Mandelbutter, Apfelscheiben, Zimt, Kokosflocken.

BAGEL MIT VEGAN RÜHREI  CHF 20.50

Bagel, Spinat, Vegan Rührei, vegan Käsealternative, Kokosnusspeck, Gartenkresse mit Side Salat.

MOMO? MO MOLL!

6 Stück, pro Teller, 15 min. Dampfzeit

CLASSIC VEGI by Tenz CHF 18.50

Spinat, Erbsen, Kartoffel, Pariser-Käse, Champignons und Tofu.

VEGAN by Tenz  CHF 18.50

Shitake Pilze, Champignons, Kichererbsen und Koriander

SPINAT RICOTTA by Tenz CHF 18.50

Spinat, Ricotta

TRÜFFEL-KÄSE by Tenz CHF 19.50

Gefüllt mit feinstem Fondue Käse und schwarzem Trüffel

